



نیمسال تحصیلی و سال تحصیلی: اول ۱۴۰۵-۱۴۰۴

مشخصات کلی درس

مقطع و رشته‌ی تحصیلی: کارشناسی پیوسته مامایی
نوع واحد: نظری

گروه آموزشی: مامایی
تعداد واحد: ۲ واحد

دانشکده: پرستاری بروجرد
نام درس: بارداری و زایمان ۲
پیش نیاز: بارداری و زایمان ۱

زمان برگزاری کلاس: ساعت ۸-۱۰ روز یکشنبه
مکان برگزاری: دانشکده علوم پزشکی بروجرد-سالن IT
تعداد دانشجویان: ۱۱ نفر
مدرسین (به ترتیب حروف الفبا): خانم خاک کار و خانم گودرزی

معرفی درس: در این دوره دانشجویان آگاهی های خود را در زمینه فرایند فیزیولوژیک زایمان، نحوه اداره و کنترل مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف زایمان و پس از زایمان توسعه می بخشند
هدف کلی: (لطفا شرح دهید)

- کسب دانش کافی در مورد فرایند فیزیولوژیک زایمان، نحوه ادراه و کنترل و مراقبت از مادر و جنین و نوزاد در طی مراحل مختلف زایمان طبیعی و دوره بعد از زایمان
- آشنائی با روشهای داروئی و غیر داروئی کاهش درد زایمان
- دستیابی به بینش صحیح و تشخیص و تصمیم گیری مناسب در انجام مراقبتهای لازم، و ارائه آموزش های ضروری به مادر با رعایت اصول علمی، فرهنگی، اجتماعی، اخلاقی، مذهبی و قانونی

اهداف بینابینی: (در واقع همان اهداف کلی طرح درس است)

در پایان درس از فراگیر انتظار می رود:

1. فیزیولوژی زایمان و فازهای آنرا شامل فازهای صفر، یک، دو، سه و چهار توضیح دهد.
2. مکانیسم و حرکات اصلی سر را در زایمان طبیعی توضیح دهد.
3. مراحل زایمان را بر اساس منحنی فریدمن، تحلیل نماید.
4. اصول پذیرش بیمار در لیبر را با تاکید بر گرفتن شرح حال، انجام معاینات فیزیکی و اقدامات تشخیصی توضیح دهد.
5. دردهای زایمانی حقیقی را از زایمان کاذب افتراق دهد.
6. سیر پیشرفت طبیعی زایمان را بر اساس معاینات شکمی و واژینال تشخیص داده و یافته های مربوطه را ثبت نماید.
7. مرحله دوم زایمان را تعریف و اصول مراقبتهای مادر و جنین را توضیح دهد.
8. اندیکاسیونهای اپی زیوتومی، تکنیک انجام و اصول ترمیم اپی زیوتومی یا پارگی ها را توضیح دهد.
9. وضعیت سلامت جنین در طی دردهای زایمانی را ارزیابی نماید.
10. یک زایمان طبیعی را هدایت نماید.
11. اصول مراقبتهای لازم از نوزاد را بلا فاصله پس از زایمان توضیح دهد.
12. روشهای تسکین داروئی و غیر داروئی کنترل درد را در طی لیبر بیان نماید.
13. تغییرات فیزیولوژیک و سایکولوژیک طبیعی و پاتولوژیک را در دوره نفاس توضیح دهد.
14. مراقبتهای لازم از مادر را در دوره نفاس شرح دهد.
15. اصول زایمان در منزل، انتخاب مادران واجد شرایط، مزایا، معایب و ملاحظات اخلاقی و قانونی آنرا بیان کند.

شیوه‌های تدریس:

- ✓ سخنرانی
- ✓ پرسش و پاسخ و بحث گروهی
- ✓ یادگیری مبتنی بر تیم در قالب تکلیف گروهی
- ✓ ایفای نقش

وظایف و تکالیف دانشجوی:

- ✓ حضور به موقع و تمام وقت در کلاس درس
- ✓ مطالعه مطلب درسی هر جلسه قبل از تدریس
- ✓ ارائه پاسخ به سوال های مطرح شده در شروع یا پایان هر کلاس (کتبی یا شفاهی)
- ✓ خاموش کردن تلفن همراه در طول کلاس
- ✓ شرکت در امتحان پایانی ترم

قوانین و مقررات کلاس

غیبت موجه، کسریک نمره
غیبت غیر موجه، حذف درس
تاخیر حضور در تالار گفتگو یا کلاس آنلاین (حضور بعد از استاد) غیبت محسوب می شود.

وسایل آموزشی:

وایت برد، پروژکتور، اسلاید، فیلم آموزشی

نحوه ارزشیابی دانشجوی و سهم هر کدام از فعالیت‌های مختلف دانشجوی:

ردیف	فعالیت	نمره از بیست
۱	حضور فعال در کلاس	۱۰٪
۲	امتحان میان ترم	۲۰٪
۳	امتحان پایان ترم	۷۰٪

نوع آزمون کتبی (تشریحی-پاسخ کوتاه-چهارگزینه ای)

منابع پیشنهادی برای مطالعه: (آخرین چاپ):

کتاب:

. بیماریهای زنان و مامائی دنفورث. مترجم هاولدان وبوذری، تهران، نشرار جمند، آخرین چاپ
بارداری و زایمان ویلیامز، ترجمه انجمن متخصص زنان و مامایی. تهران، آخرین چاپ

دستور العمل کشوری زایمان فیزیولوژیک
- درسنامه مامایی میلز. میلز، مارکارت اف. آخرین چاپ

جدول هفتگی کلیات ارائه درس

مدرس	فعالیت‌های تکمیلی جلسات آفلاین			شیوه ارائه جلسه		عنوان جلسه	تاریخ	ردیف
	گفتگو	تکلیف	خودآزمون	آنلاین	حضور			
خاک کار					*	شناسایی فیزیولوژی لیبر و هورمون های دخیل در آن و شناسایی فازهای زایمانی	۱۴۰۴/۰۶/۳۰	۱
خاک کار					*	ادامه فاز های زایمانی-مرحله اول زایمان و مراقبت های مرتبط با آن (معاینات- کنترل	۱۴۰۴/۷/۶	۲

					ضربان قلب جنین- بررسی بیشرفت زایمان		
خاک کار				*	مرحله دوم زایمان و مراقبت های مورد نیاز (۱)	۱۴۰۴/۷/۱۳	۳
خاک کار				*	مرحله دوم زایمان و مراقبت های مورد نیاز (۲)	۱۴۰۴/۷/۲۰	۴
گودرزی				*	مرحله سوم و چهارم زایمان و مراقبت های مورد نیاز	۱۴۰۴/۷/۲۷	۵
					ثبت و نحوه پیشرفت زایمان (پارتوگراف)	۱۴۰۴/۸/۴	۶
گودرزی				*	ارزیابی جنین حین لیبر و زایمان	۱۴۰۴/۸/۱۱	۷
خاک کار					امتحان میان ترم	۱۴۰۴/۸/۱۸	۸
گودرزی				*	دوره نفاس و مراقبت های آن	۱۴۰۴/۸/۲۵	۹
گودرزی				*	دوره نفاس و مراقبت های پس از زایمان و آموزش های بعد از زایمان	۱۴۰۴/۹/۲	۱۰
گودرزی				*	مراقبت های نوزاد	۱۴۰۴/۹/۹	۱۱
گودرزی				*	روشهای کنترل درد حین زایمان: روشهای کاهش حساسیت درد (تغییر یوزیشن و اصلاح وضعیت، فشار متقابل	۱۴۰۴/۹/۱۶	۱۲
گودرزی				*	روشهای کنترل درد غیر دارویی حین زایمان: تکنیکهای فعال کننده گیرنده سطحی (کرما سرما، آب درمانی و زایمان در آب، TENS و تزریق داخل یوستی آب مقطر - آروما ترابی-طب سوزنی-طب فشاری-ماساژ	۱۴۰۴/۹/۲۳	۱۳
گودرزی				*	روشهای دارویی کنترل درد	۱۴۰۴/۹/۳۰	۱۴
گودرزی				*	زایمان در منزل	۱۴۰۴/۱۰/۷	۱۵
گودرزی				*	آشنایی با مراکز زایمانی	۱۴۰۴/۱۰/۱۴	۱۶